



Cuidando de su salud, para que usted viva mejor.®

Hay Grandes Renovaciones en CAC-Florida Medical Centers.

¡Siempre hay algo nuevo y estimulante en los CAC-Florida Medical Centers!

Esto se debe a que nunca dejamos de trabajar para mejorar la calidad de los servicios que le ofrecemos a usted, nuestro valioso paciente. Porque usted confía en nosotros para el cuidado de su salud, escuchamos cada uno de sus comentarios y sugerencias y continuamos buscando maneras de hacerle fácil y conveniente recibir cuidados médicos de la más alta calidad. Y, como usted bien sabe, esa es la diferencia de CAC-Florida.

Entonces... ¿qué es lo que está pasando? Estas son algunas de las nuevas y maravillosas mejoras que actualmente toman lugar en varios de nuestros centros:

En junio tenemos la Gran Apertura de nuestra nueva oficina Dental y el nuevo Centro de Bienestar y Actividades en el local de La Pequeña Habana, lo mismo que la apertura de la oficina Dental en el centro de Bird Road, donde ahora podrá atender sus necesidades médicas y dentales bajo un mismo techo.



En CAC-Florida Medical Centers sabemos cuánto usted disfruta haciendo vida social, aprendiendo y haciendo ejercicios para mantenerse en forma en nuestros Centros de Bienestar y Actividades, por lo que escuchamos a nuestros pacientes que pidieron un local más espacioso en nuestra localidad de Westchester. Todo lo que tenemos que decir a eso es... ¡lo lograron! Estamos felices de anunciar que en junio estaremos mudando nuestro centro a un área más amplia.

Continúa en la pagina 2 >





UN MENSAJE PERSONAL DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA



Estimado paciente,

Los que trabajamos en el campo médico siempre queremos dar las mejores noticias. Por eso me siento feliz de comunicarles las grandes nuevas mejoras que llegan a sus CAC-Florida Medical Centers. Todas diseñadas pensando en su conveniencia y, sobre todo,

en su salud y bienestar total.

Como nuestro nuevo sistema de citas médicas, que le hace más fácil y cómodo sacar sus turnos. ¡Y qué decir del sistema electrónico para llevar sus récords médicos! Que es una manera moderna de conservar toda su información corriente y que además le permite a nuestros médicos y personal especializado atenderlo de una manera más rápida y eficaz.

También estoy feliz de comunicarles la apertura de nuestras nuevas oficinas dentales en los centros de Bird Road y La Pequeña Habana, lo mismo que la de los Centros de Bienestar y Actividades en varias de nuestras localidades.

Finalmente, me uno a usted para darle la bienvenida al verano recordándole la importancia de protegerse del calor. Para ello le ofrecemos consejos para disfrutar del verano con la familia y, sobre todo, con mucha salud.

Como siempre, quedo en espera de sus sugerencias, comentarios y opiniones. Ellos nos ayudan a seguir cuidando de su salud, para que usted viva mejor.

Atentamente,

Mayda C. Antún, M.D.
Directora Ejecutiva



-> *Continúa de nuestra historia de la portada*

También en junio tendremos la apertura de un nuevo, confortable y espacioso Centro de Bienestar y Actividades, muy cerca del centro de Homestead; y se aproxima la apertura del Centro de Bienestar y Actividades de North Miami Beach.

Es muy fácil comprobar que en CAC-Florida Medical Centers seguimos ciento por ciento comprometidos a cuidar de su salud, para que usted viva mejor.

NUEVOS en CAC-Florida



Perfil del Centro Médico: North Miami Beach



1648 NE 163 Street
North Miami Beach, FL 33162
Tel: (305) 949-2000

ADMINISTRADORA:
María Pacheco, M.S.H.S.A.

ADMINISTRADORA ASISTENTE:
Elizabeth Guerra

HORARIO DE OPERACIONES:
Lunes a Viernes de 8 a.m. - 5 p.m.

MEDICOS PRIMARIOS

Manuel A. García-Herrán, M.D.
Director Médico
Mabel Bohorquez, M.D.
Mounir Antoine Hage, M.D.
Alice Hernández-Bem, M.D.
Wyslaine Lamontagne, M.D.

ESPECIALIDADES

Cardiología
Cirugía Ortopédica
Dermatología
ENT
Gastroenterología
Ginecología
Neurología

Oftalmología
Optometría
Podiatría
Quiropráctica
Urología

SERVICIOS ANCILIARIOS

Aerosol
Lavado de oído
Ecocardiograma
Electrocardiograma
Monitor Holter
Inyecciones y Vacunas
Pruebas de Laboratorio
Revisión de Marcapasos
Manejo del dolor: Hot pack,
Tens, Parafina & Ultrasonido

Sonograma
Cuidado de Heridas
Rayos-X

CENTRO DE BIENESTAR Y ACTIVIDADES

Programa de ejercicios
Charlas Educativas sobre la Salud
Consultas de Nutrición
Arte y Manualidades
Masaje
Juegos de Dominó y de Bingo
Fiestas de cumpleaños mensuales
Almuerzo diario

Medical Centers: Récorde Médicos Electrónicos y Sistema de Citas



En CAC-Florida Medical Centers estamos haciendo una transición a un nuevo sistema para las citas médicas y para llevar los récords médicos electrónicamente. ¿Por qué? Porque estamos dedicados a proveerle un servicio de la más alta calidad, y de poder hacer sus citas de una manera simple. El nuevo sistema le permitirá a nuestro personal especialmente entrenado asistirlo con más rapidez. Y lo que es más importante, los records médicos electrónicos les darán a nuestros médicos una forma más eficiente de administrar su cuidado.

Estas mejoras comenzarán a implementarse muy pronto y continuarán a lo largo de 2012. Y aunque estamos esforzándonos para que la transición sea lo más cómoda posible, muy gentilmente solicitamos un poquito de paciencia mientras nuestros doctores y personal se entrenan y se acostumbran a los nuevos sistemas. Esta es simplemente una manera más de proveerle servicio total de la más alta calidad, desde el momento que saca su cita hasta que nos visita. Nos mantenemos comprometidos a proveerle el mejor y más moderno cuidado médico.





¡Llegó el Verano!

Llegó el verano y con él los días de disfrutar en el jardín o en la playa con la familia. Pero como usted sabe, las personas de 65 años en adelante son más propensas a la apoplejía por calor. Esto puede ser debido a la edad avanzada, lo mismo que a condiciones médicas crónicas que afectan la respuesta del cuerpo al calor, o a medicamentos que impiden la habilidad del organismo de regular su temperatura.

Aquí tiene algunos consejos para ayudarle a disfrutar del verano a la vez que se protege del calor:

- Tome bebidas frías, no alcohólicas y descafeinadas (si su médico limita su consumo de fluidos, o usted toma diuréticos o píldoras de agua, pregúntele cuánto puede beber en el calor).
- No realice actividades agotadoras.
- Use un bloqueador o protector solar con un nivel de protección de 15 o más.
- Tome una ducha, un baño de tina o de esponja frío.
- Si no tiene aire acondicionado, busque un ambiente que lo tenga (como un centro comercial o biblioteca pública). Además, mantenga buena ventilación en las áreas más calientes, para promover una evaporación adecuada del sudor y refrescar la piel. De ser posible, tenga un ventilador eléctrico.
- Descanse.



Así que esta temporada protéjase del calor y disfrute con la familia de los maravillosos días del verano.